ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	COMUNIDAD DE CUIDADO		1.1. Unidad Operativa:	LA FORTUNA	
1.2 Localidad:	NO APLICA		1.3 Fecha Ejecución:	03/07/2026 al	31/07/2026
2. Línea:	NO APLICA		2.1. Componente:	NO APLICA	
2.2. Nombre encuentro:	1. Sala sensorial				
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	TATIANA CAROLINA CÁRDENAS SÁNCHEZ - PROFESIONAL EN FISIOTERAPIA				

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener habilidades sensoperceptuales, motoras y cognitivas en las personas mayores de la comunidad de cuidado La Fortuna.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mantener respuestas sensoriales de tipo táctil de las personas mayores por medio de la interacción con diferentes texturas, temperaturas y elementos de la comunidad de cuidado.
2. Estimular el sentido olfativo de las personas mayores a través del uso de fragancias variadas.
3. Fortalecer los procesos de atención, evocación de recuerdos y estimulación sensorial de las personas mayores mediante la identificación y reconocimiento de diferentes estímulos auditivos generados a través de instrumentos de percusión en un ambiente controlado.
4. Estimular el sentido auditivo de las personas mayores por medio de la música, ejercicios musicales, escucha y construcción de atmósferas sonoras.
5. Estimular el sentido propioceptivo de las personas mayores por medio de la identificación de partes del cuerpo e imagen corporal.
6. Estimular el sentido vestibular de las personas mayores a través de la utilización de bases inestables, cambios de posición y vibración.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

SENSIBLE-MENTE: (03, 04, 07, 08, 09, 14, 16, 21, 22, 24, 25, 27, 29, 30 y 31 DE JULIO DE 2026)

Las actividades desarrolladas en el mes de mayo de estimulación sensorial tuvieron en cuenta las siguientes consideraciones:

- Se utilizó la sala de estimulación sensorial para el desarrollo de las actividades. Sala sensorial: auditivo, propioceptivo, vestibular, visual, táctil, olfativo y gustativo.

1. 03/07/2026: Táctil:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala Sensorial
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Caja sensorial.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Identificación de objetos a través del tacto.

2. 04/07/2026: Táctil:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Pared de texturas
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Discriminación de texturas.

3. 07/07/2026: Auditivo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala Sensorial
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Cuenco tibetano
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Aprendiendo sobre el cuenco tibetano y como utilizarlo.

4. 08/07/2026: Olfativo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Aceites de pino, jazmin y rosas.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Identificación de olores y comparación.

5. 09/07/2026: Auditivo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Bafle y celular.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Memoria auditiva.

6. 14/07/2026. Auditiva:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Marimba.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Memoria y atención auditiva.

7. 16/07/2026. Olfativa:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Plantas aromáticas (limoncillo, yerbabuena, romero, ruda y menta)
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Memoria olfativa.

8. 21/07/2026. Auditiva:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Xilófono
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Memoria auditiva.

09. 22/07/2026. Visual:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Lámparas LED.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Reconocimiento de colores, luz y sombra.

10. 23/07/2026. Auditiva:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Bafle, celular
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Reconocimiento de instrumentos musicales.

11. 25/07/2026. Visual:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Libros con ilustraciones.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Memoria visual.

12. 27/06/2026. Táctil:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Tapete de texturas.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Reconocimiento de texturas.

13. 29/07/2026. Visual:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Caja de figuras geométricas.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Reconocimiento de figuras geométricas básicas.

14. 30/07/2026. Auditivo:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Parlante y celular.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Memoria auditiva.

15. 31/07/2026. Táctil:
- De manera individualizada se les invitó a participar en la actividad propuesta.
- Se hizo el debido traslado de las personas mayores a las áreas correspondientes para realizar la actividad: Sala sensorial.
- Se alistaron los elementos utilizados dependiendo de la sesión realizada: Paneles de texturas.
- Una vez reunidas las personas mayores se les menciona que actividad se realizará: Discriminación táctil.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

SENSIBLE-MENTE: Para cada una de las sesiones se realizaron los siguientes momentos centrales, cumpliendo el objetivo trazado.

1. 03/07/2026: Táctil: Dentro de la caja de texturas, se introdujeron diferentes objetos: vela, lapiz, lija, papel y pelota. Las personas mayores de manera individual debieron reconocer los objetos con las manos y mencionar su función, luego se les pide describir cada objeto y sus características.
2. 04/07/2026. Táctil: Cada persona mayor pasa por los diferentes tableros de texturas, reconociendo los objetos a través del tacto y mencionando si son: suaves, ásperas, lisas, rugosas, duras o blandas.
3. 07/07/2026. Auditivo: Las personas mayores de manera grupal escuchan la interpretación del cuenco tibetano y su técnica para producir sonido, luego, de manera individual cada persona mayor tiene la oportunidad de tocarlo identificando la intensidad del sonido y la vibración.
4. 08/07/2026. Olfativo: De manera individual cada persona mayor por medio del olfato olió diferentes aromas haciendo uso de aceites de pino, jazmin y rosas. Luego por grupo mencionaron que aromas creían que eran y sus diferencias.
5. 09/07/2026. Auditivo: Con la ayuda del parlante se reprodujeron grupos de sonidos, incluyendo instrumentos músicales, animales, objetos cotidianos, etc. Se empezó por grupos de tres sonidos y después se fueron agregando más, las personas mayores debían recordar el orden en que sonaron cada uno de ellos.
6. 14/07/2026. Auditivo: Se realizó una actividad de memoria auditiva y seguimiento de ritmo haciendo uso del instrumento musical marimba. se proponen diferentes secuencias musicales sencillas para su imitación.
7. 16/07/2026. Olfativo: Se realizó una actividad de memoria olfativa, en la cual a cada persona mayor por rondas se les brindaron diferentes plantas aromáticas: yerbabuena, limoncillo, menta, romero y ruda. Luego de manera grupal se les pregunta que planta aromática es y que propiedades conocen que tienen.
8. 21/07/2026. Auditivo: En el área de sala sensorial, de manera individual las personas mayores siguen secuencias musicales sencillas haciendo uso del instrumento xilófono, también se fortalece el seguimiento del ritmo y la memoria auditiva.
9. 22/07/2026. Visual: Por medio de la utilización de luces LED, las personas mayores reconocen diferentes colores, se realizaron variaciones en la intensidad, la claridad y la sombra de cada color permitiendo la estimulación visual por medio de la captación de diferentes intensidades de luz.
10. 23/07/2026. Auditivo: Mediante el parlante se reprodujeron diferentes clases de sonidos (ej. una ducha abierta, relámpagos, diferentes máquinas y electrodomésticos, etc.) las personas mayores debían identificar cada sonido.
11. 25/07/2026. Visual: Las personas mayores observaron un libro con ilustraciones de diferentes insectos y arácnidos, primero se les pidió que identificaran en cada página los insectos y después que cerraran los ojos y trataran de recordar la mayor cantidad de ellos.
12. 27/07/2026. Táctil: Las personas mayores pasaron de manera individual por el camino de texturas, identificando los diferentes materiales con sus pies. Pasto, telas de diferentes gramajes, esponja y espuma.
13. 29/07/2026. Visual: Haciendo uso de la caja de figuras geométricas, las personas mayores tuvieron que reconocer cada una de las figuras, después insertarlas dentro de la caja en el espacio correspondiente.
14. 30/07/2026. Auditivo: Con la ayuda del parlante, se reprodujeron los sonidos de un grupo de 6 instrumentos musicales, cada uno sonó de forma individual, las personas mayores debían recordar el orden en que sonaron cada uno de los instrumentos, después se fue agregando más instrumentos, y las personas mayores debían identificar los instrumento nuevos.
15. 31/07/2026. Táctil: Mediante la utilización de paneles de texturas, las personas mayores a través del tacto diferenciaron y reconocieron cada una de ellas, mencionando que material eran y sus características como por ejemplo, suave, duro, áspero, rígido y liso.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Como momento final, para todas las actividades ejecutadas se realizó:

1. Limpieza con alcohol al 75% de concentración a los diferentes elementos utilizados para todas las actividades.
2. Al finalizar, cada persona mayor extrae el objeto de la bolsa para comprobar si logró identificarlo correctamente. Posteriormente, se realiza una breve reflexión sobre la importancia de estimular y mantener activos los sentidos, resaltando cómo contribuyen al reconocimiento del entorno, la realización de las actividades cotidianas y el bienestar durante el proceso de envejecimiento. Se realizó retroalimentación de la actividad, preguntando de manera global si la actividad habia sido de su agrado o no.
3. Para finalizar, se realizó una retroalimentación grupal en la que las personas mayores compartieron los sonidos que más llamaron su atención y los recuerdos que lograron evocar durante la actividad. El profesional reforzó la importancia de mantener activos los sentidos y de participar en espacios que favorezcan la estimulación cognitiva y emocional. Finalmente, se agradeció la participación de cada asistente y se realizó el cierre de la jornada..
4. Las personas mayores se trasladaron a otras áreas dependiendo de la franja horaria en la que se desarrollo la actividad.

3.4. RECURSOS

Tapetes táctiles
Lámpara de luces LED
Extensión
Sillas rimax
Plantas aromáticas
Camino sensorial
Libros
Fichas de alimentos
Cepillos de diferente grado de aspereza o suavidad
Caja de figuras geométricas
Ruleta
Aceites aromáticos
Cuento tibetano
Xilófonos
Figuras geométricas
Profesional en artes
Fisioterapeuta
Terapeuta ocupacional
Auxiliares de terapia ocupacional

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

1. SENSIBLE-MENTE:
Las personas mayores lograron interactuar con diferentes elementos sensoriales por los diferentes canales: táctil, visual, auditivo, vestibular y olfativo.
*Estimulación táctil: Las personas mayores logran identificar texturas variadas, objetos, elementos y figuras, logran describir, clasificar y categorizar dichos elementos.
*Estimulación visual: La mayoria de personas mayores logran identificar colores, formas y tamaños, realizar comparaciones y asociar los colores con elementos que se encuentran en el ambiente fortaleciendo la memoria y la concentración.
*Estimulación olfativa: Se logró que las personas mayores mantuvieran la memoria olfativa por medio de la identificación de plantas aromáticas y sus diferencias.
*Estimulación auditiva: Las personas mayores lograron identificar diferentes estímulos auditivos, fortaleciendo los procesos de atención y discriminación sonora. Asimismo, logran seguir secuencias rítmicas sencillas lo que permite evidenciar un mantenimiento de la memoria auditiva.
Participaron 57 personas mayores en diferentes grupos.
Igualmente se consigna en el PAIIN de cada uno de ellos los logros alcanzados en las diferentes sesiones de sala sensorial.

Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace:
https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing

En constancia de lo anterior firman:

1. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 19265476
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: FABIO ARMANDO QUINTERO FARFAN

2. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 5872327
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: JEREMIAS GODOY

3. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 51.853.233
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: YOLANDA MARÍA PALACIOS

4. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 35.456.848
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: MARIA LUISA TORRES BOBADILLA

5. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 3.175.128
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: JORGE ENRIQUE MOJICA GARZÓN

6. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 41476237
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: MARIA ESTER MAHECHA BENITO

7. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 19.252.643
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: JOSE DAVID VALENCIA DURAN

8. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 2.512.577
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: NORBEY OSORIO ARANGO

9. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 19220756
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: EMIRO ABRIL NIÑO

10. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 51614521
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: MARTHA PATRICIA CASASBUENAS DIAZ

11. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 19340592
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: PEDRO FELIPE SUAREZ VELOZA

12. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 41.498.932
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: MARIA TERESA RODRIGUEZ VALERO

13. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 17.199.079
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: PEDRO PABLO MORENO DIAZ

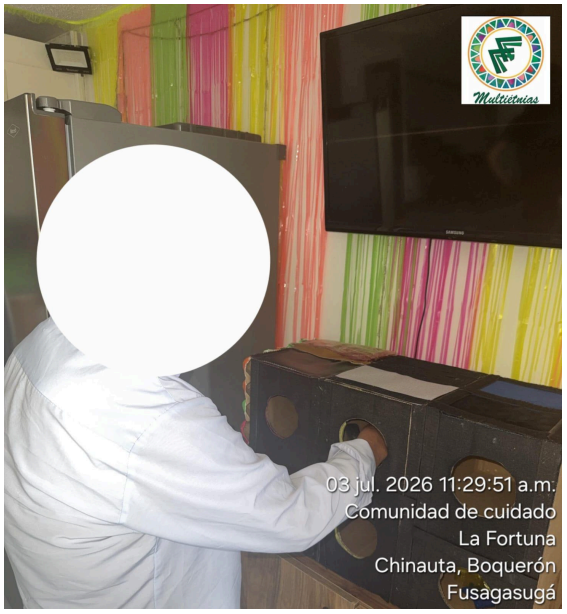
14. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 79288460
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: RICARDO MORENO

15. FIRMA PERSONA MAYOR: _____
CÉDULA DE CIUDADANIA: 38.257.711
NOMBRE DE PERSONA MAYOR: GLORIA MARIA CORDOBA TORO

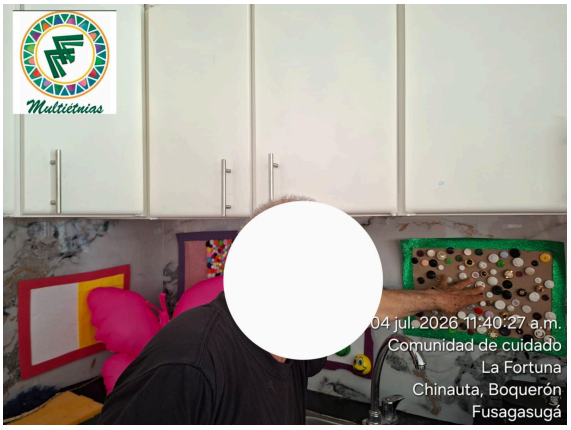
Fecha evaluación del encuentro:	31/07/2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Johanna Escobar González	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	

COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(03, 04, 07, 08, 09, 14, 16, 21, 22, 23, 25, 27, 29, 30 y 31 DE JULIO DE 2026)***

03 DE JULIO DE 2026



04 DE JULIO DE 2026



07 DE JULIO DE 2026



COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(03, 04, 07, 08, 09, 14, 16, 21, 22, 23, 25, 27, 29, 30 y 31 DE JULIO DE 2026)***

08 DE JULIO DE 2026



9 DE JULIO DE 2026



14 DE JULIO DE 2026

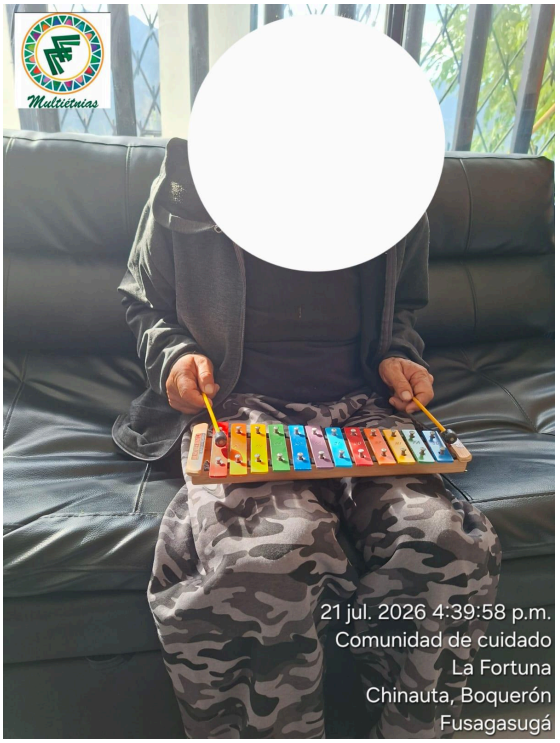


COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(03, 04, 07, 08, 09, 14, 16, 21, 22, 23, 25, 27, 29, 30 y 31 DE JULIO DE 2026)***

16 DE JULIO DE 2026



21 DE JULIO DE 2026



22 DE JULIO DE 2026

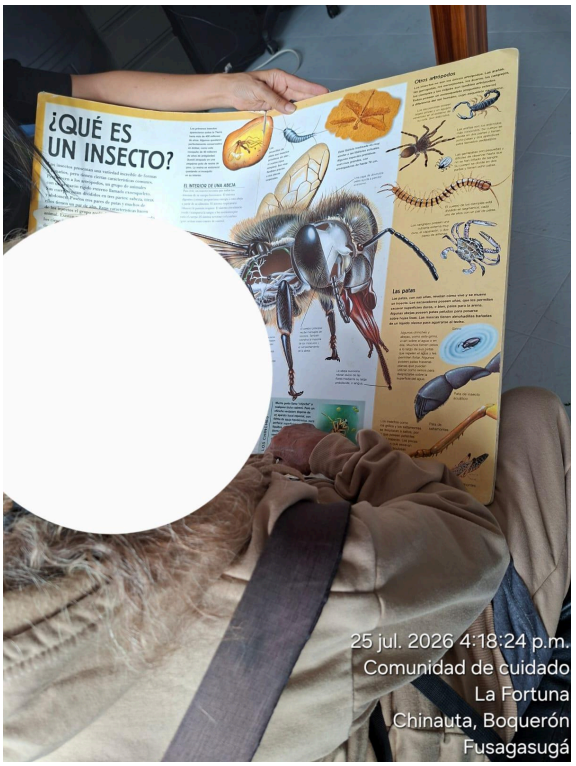


COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(03, 04, 07, 08, 09, 14, 16, 21, 22, 23, 25, 27, 29, 30 y 31 DE JULIO DE 2026)***

23 DE JULIO DE 2026



25 DE JULIO DE 2026



COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(03, 04, 07, 08, 09, 14, 16, 21, 22, 23, 25, 27, 29, 30 y 31 DE JULIO DE 2026)***

27 DE JULIO DE 2026



29 DE JULIO DE 2026



COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA
SALA SENSORIAL: SENSIBLE-MENTE: ***(03, 04, 07, 08, 09, 14, 16, 21, 22, 23, 25, 27, 29, 30 y 31 DE JULIO DE 2026)***

30 DE JULIO DE 2026



31 DE JULIO DE 2026

